

## Glutenfreie Back- und Kochkurswoche im Gasthof Goldener Adler Ischgl

Der Gasthof Goldener Adler in Ischgl lädt seine Hotelgäste in Zusammenarbeit mit Andrea Hiller ein, **Glutenfrei in Theorie & Praxis** kennenzulernen. Voraussichtlicher Programm-Ablauf:

### Montag, 10.07.2023

11 h bis ca. 15 Uhr

Treffen auf Klein Zeinis (eigene Anfahrt) im Anschluss an das Hüttenfrühstück

- kurze theoretische Einführung in die Besonderheiten des glutenfreien Backens

- Zubereitung verschiedener Grundteige und Backwaren – auch nach Wunsch

der Teilnehmer z.B. Laugenbrezeln, Schinkenhörnchen, Kaiserschmarr'n,

Apfeltaschen (Hefe- und Quark-Öl-Teig)

20.30 h

Fragestunde zur Zöliakie & Glutenfreien Ernährung bei einem gemütlichen Glas Wein im Hotel-Foyer

### Mittwoch, 12.07.2023

10.30 h bis ca. 14 Uhr - Treffen auf Klein Zeinis (eigene Anfahrt)

- Glutenfreie kleine Gerichte leicht & schnell gemacht: Zubereitung von

Nudelteig (Maultaschen), Käse-Spätzle und Marillen-Buchteln (Hefeteig);

Zubereitung einer Tomaten-Gemüse-Sauce

### Freitag, 14.07.2023

10.30 h Treffen auf Klein Zeinis (eigene Anfahrt)

- Zubereitung eines Kuchen-Buffets für den Nachmittag (Biskuit, Brandteig,

Mürbeteig)

ab 15 Uhr

Kaffee und Kuchen für alle Gäste des Goldenen Adler auf Klein Zeinis.

Die Backwaren und Speisen werden bei Bedarf auch laktosefrei hergestellt

Die Teilnahme an jedem der Angebote ist frei und einzeln wählbar und ein kostenloser Service des Hotel Goldener Adler.

Anfrage und Buchung der Zimmer bitte direkt beim Goldenen Adler.



**Goldener Adler**  
boutiquehotel · ischgl



Kurz GmbH, A-6561 Ischgl, Kirchenweg 19  
Tel. +43 (0) 54 44 - 5217 · Fax +43 (0) 54 44 - 5571  
hotel@goldener-adler.at  
[www.goldener-adler.at](http://www.goldener-adler.at)

